



## Protocol & informatie hoofdluis

### Inleiding

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes zoals achter de oren, in de nek of onder de pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of , nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel.

Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Een volwassen hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt elke dag eitjes. Snel ingrijpen bij hoofdluis is dus belangrijk.

### Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen de hoofden elkaar raken.

### Is hoofdluis erg om te hebben?

Hoofdluis is beslist geen drama en je hoeft jezelf niets te verwijten als je kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.

### Hoe ontdek je hoofdluis?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als je controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. Je ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen.

Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken.

Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer je controleert zonder te kammen, is de kans groot dat je luizen mist.

### Maatregelen naar aanleiding van het ontdekken van hoofdluis

Bij het ontdekken van hoofdluis is het belangrijk dat iedereen in de omgeving op de hoogte wordt gebracht. Wij vragen ouders daarom kinderopvang, school, clubs, ouders van vriendjes zelf op de hoogte te brengen. Zo kunnen kinderen snel gecontroleerd worden en kunnen kinderen met hoofdluis dezelfde dag behandeld worden.

### Wat doen we bij 't Kroontje als er luizen en neten worden geconstateerd



1. Wanneer bij 't Kroontje bij een kind luizen worden ontdekt, worden de ouders van het betreffende kind direct telefonisch op de hoogte gebracht. Het kind moet bij levende luizen direct worden opgehaald. De ouders van het betreffende kind ontvangen diezelfde dag ook een bericht via de Ouderapp waarin naar de website verwezen wordt voor dit 'Protocol & informatie hoofdluis'.
2. Ouders worden verzocht hun kind op onderstaande manier te behandelen voordat het kind weer naar 't Kroontje komt.
3. Ouders worden ook verzocht om zelf school en andere naaste contacten op de hoogte te brengen.
4. Bij twijfel of het enkel vinden van neten bellen we ouders om hen in te lichten, maar is het niet nodig om het kind direct te halen. Ouders krijgen wel het advies om het kind aan het einde van de dag te behandelen.
5. Bij 2 of meer gevallen van hoofdluis op een groep zullen wij alle kinderen van de desbetreffende groep gedurende 1 week elke dag op hoofdluis controleren. Ieder groepsruimte heeft een luizenkam.
6. Bij 2 of meer gevallen binnen 't Kroontje komen er meldingen op de deur van iedere groep, waarop steeds vermeld dat er hoofdluis is geconstateerd en we verzoeken ouders via een bericht in Konnect alle gezinsleden te controleren op hoofdluis.
7. Wanneer een kind na 10 dagen nog steeds levende luizen heeft mag het kind vanaf dag 11 niet naar 't Kroontje komen tot er geen levende luizen meer worden gevonden.
8. Een kind waarbij hoofdluis is geconstateerd, zal bij ons dagelijks gecontroleerd worden gedurende 2 weken.

### **Behandeling**

Er bestaan twee soorten behandelingen om hoofdluis te verwijderen.

1. De uitkambehandeling: Twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam.
2. De uitkambehandeling in combinatie met antihoofdluismiddel met de werkzame stof dimetcon. Als je een antihoofdluismiddel gebruikt, is het belangrijk om ook dan het haar twee weken lang dagelijks te kammen met een fijntandige kam.

### **Hoe werkt de uitkambehandeling?**

Kam twee weken lang elke dag het haar met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. Je gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Vastgeplakte neten kan je met je nagels verwijderen. Eventueel kan je ze eerst losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier op papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik schoon met water en zeep.

Als de uitkambehandeling niet heeft gewerkt dan kan je dit herhalen in combinatie met een antihoofdluismiddel. Volg hierbij altijd de bijsluiter.



De antihoofdluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkambehandeling: twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam. Dit staat niet altijd in de bijsluiters vermeld.

De uitkambehandeling ziet er zo uit:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZowZEL7RD8>

### **Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?**

Als je consequent en nauwkeurig 2 weken lang dagelijks hebt gekamd, maar kort na de behandeling weer hoofdluis ontdekt, hoeft dit niet te betekenen dat de behandeling niet heeft gewerkt. Er kan ook sprake zijn van een nieuwe besmetting. Je moet dan helaas opnieuw gaan behandelen.

Als je een antihoofdluismiddel met de stoffen malathion of permethrine hebt gebruikt, is het mogelijk dat de hoofdluis ongevoelig (resistent) is geworden. Behandel dan met een antihoofdluismiddel op basis van dimeticon, want daartegen is geen resistentie mogelijk. Kam het haar dagelijks nauwkeurig met een fijntandige kam. Dit is erg belangrijk voor het slagen van de behandeling.

### **Preventie**

Hoofdluis verspreid zich niet via beddengoed of jassen. Het effect van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen is onvoldoende bewezen. Ook het gebruik van een luizencap of -zak draagt niet bij aan het voorkomen van de verspreiding van hoofdluis.

Hoofdluis kan je niet voorkomen, maar regelmatig controleren (1 keer per maand) kan veel werk besparen.