



Sportbeleid Kinderopvang 't Kroontje

1. Inleiding

Kinderopvang 't Kroontje werkt intensief samen met de buurbedrijven aan een gezond (sport)beleid voor onze kinderen. Een voor ouders en kinderen zeer aantrekkelijke combinatie van reguliere kinderopvangmogelijkheden –zowel preschools als buitenschools- en de sport- en bewegingsfaciliteiten van Fitland, maken een aantrekkelijke partner voor ouders die meer willen voor hun kinderen dan opvang alleen. Kinderopvang 't Kroontje en Fitland zijn altijd samen bezig om kritisch naar samenwerkingsmogelijkheden. Zo kunnen wij gebruik maken van de squashzalen van Fitland om met onze (oudste) kinderen te squashen en om met de (jongste) kinderen met ballen te spelen. De locatie waar 't Kroontje gevestigd zit, biedt uitgelezen mogelijkheden om opvang en sport te combineren. Kinderopvang 't Kroontje en Fitland zitten in hetzelfde pand, Kinderopvang en Sport loopt door elkaar heen. Met grote gymzalen, squashbanen en een zeer afwisselend activiteiten programma biedt dit natuurlijk veel uitdaging aan de kinderen.

De laatste jaren is er meer en meer aandacht voor een gezonde leefstijl waarbij sport en bewegen steeds meer in de schijnwerpers zijn komen te staan. Gezien de bijna epidemische toename van het aantal kinderen en jeugdigen met overgewicht kan worden gesteld dat het wenselijk is dat met het aanleren van een gezond leef- en bewegingspatroon reeds op jonge leeftijd moet worden begonnen. Kinderopvang 't Kroontje haakt in op deze gedachtegang en biedt haar kinderen een ongekend aanbod van sport-, spel- en bewegingsactiviteiten, allemaal onder één dak.

2. Bewegen, dat is leuk; 'Sport' lessen voor iedereen

Vanaf het moment waarop de kinderen goed kunnen lopen, worden zij gestimuleerd om mee te doen met de zogeheten Guppiesportlessen. Deze lessen zijn specifiek bedoeld en ingericht voor de allerkleinsten tussen grofweg 1 ½ en 4 jaar oud. Voor kinderen van de Buitenschoolse Opvang – leeftijd tussen 4 en 12 jaar - zijn er de speciaal op hen afgestemde sportlessen. Op elke willekeurige leeftijd zijn de individuele verschillen soms groot. Dit betekent ten eerste dat het instapniveau van de lessen laag genoeg dient te zijn voor de kleinsten maar dat tevens voldoende uitdaging dient te worden geboden aan de wat oudere kinderen in de groep.

Naast deze variatie tussen de leeftijdsgroepen dient daarnaast aandacht geschonken te worden aan kinderen die binnen hun leeftijdsklasse hun leeftijd vooruit zijn of die, in een enkel geval, het verwachte fysieke ontwikkelingsniveau (nog)niet hebben bereikt; een taak die is weggelegd voor de begeleider van de kindersportlessen.

Hoewel de termen 'guppiesport' en 'sportlessen' wellicht anders suggereren, dient in acht te worden genomen dat deze 'sport'lessen tot geen ander doel strekken dan het stimuleren van bewegen in spelvorm, waarbij soms gebruik wordt gemaakt van de sportieve attributen die we tot onze beschikking hebben. Er is dus niet direct sprake van lichamelijke opvoeding. Wel is een van onze pedagogisch medewerkers in het bezit van een basisvakdiploma tot sportinstructeur en kennis van (kinder) EHBO en reanimatie.

3. Afspraken ten aanzien van de guppiesportlessen

Ten aanzien van de guppiesportlessen zijn de navolgende bepalingen van toepassing:

- a. Sportlessen worden aangeboden voor diverse leeftijdscategorieën welke we in 2+ en 3+ onderscheiden zodat kinderen zich in eigen tempo kunnen ontwikkelen.
- b. Sportlessen kunnen in beneden of bovenzaal plaatsvinden.
- c. Guppiesportlessen sluiten aan op de VVE thema's waar we mee werken.
- d. Indien zich onregelmatigheden of ongelukjes voordoen, wordt de normale veiligheidsprocedure in



acht genomen: Indien nodig wordt eerste hulp verleend, er wordt een registratie gemaakt van het voorval en de ouders worden (indien nodig direct) ingelicht.

e. Guppiesportlessen worden uitgevoerd onder verantwoordelijkheid en onder toezicht van de directeur van Kinderopvang 't Kroontje.

4. Afspraken ten aanzien van de sportlessen voor de BSO

Ten aanzien van de sportlessen voor de BSO zijn de navolgende bepalingen van toepassing:

a. Sportlessen worden aangeboden voor diverse leeftijdscategorieën zodat kinderen zich in eigen tempo kunnen ontwikkelen.

b. Bij droog weer kan eventueel uitgeweken worden naar het buitenterrein aan het Prins Willem Alexander Sportpark, het Geerbos of de hockeyvelden.

c. De BSO Sportlessen worden op ma-di en do aangeboden, waardoor vrijwel alle kinderen van de Buitenschoolse Opvang in staat worden gesteld om deel te nemen.

d. Indien zich onregelmatigheden of ongelukjes voordoen, wordt de normale veiligheidsprocedure in acht genomen: indien nodig wordt eerste hulp verleend, er wordt een registratie gemaakt van het voorval en de ouders worden, indien nodig, ingelicht.

e. BSO Sportlessen worden uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van de directeur van Kinderopvang 't Kroontje.

5. Tot slot

Hoewel sport en bewegen voor eenieder aan te raden zijn, respecteert 't Kroontje de wens van de ouders. Mochten er bij de ouders onoverkomelijke bezwaren kleven aan deelname van hun kind aan de sportlessen, dan kunnen zij dit kenbaar maken bij de groepsleiding. Deelname wordt weliswaar gestimuleerd, maar is niet verplicht.

't Kroontje stelt alles in het werk om de kwaliteit en veiligheid van de sportlessen te waarborgen. Samen met het instructeurteam, het Managementteam en de ouderraad zal op basis van regelmaat moeten worden bezien of handhaving of bijstelling van het kindersportbeleid wenselijk of noodzakelijk is.